



CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM GESTÃO PÚBLICA DE ORGANIZAÇÃO DE SAÚDE

REDUZINDO O RISCO DE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA EM JOVENS DA ESCOLA MUNICIPAL TANCREDO NEVES, NO MUNICÍPIO DE JUIZ DE FORA

**LUCIANA DOS REIS
TERESA CRISTINA SOARES- ORIENTADORA**

**JUIZ DE FORA
2016**



CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM GESTÃO PÚBLICA DE ORGANIZAÇÃO DE SAÚDE

***REDUZINDO O RISCO DE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA EM JOVENS DA ESCOLA MUNICIPAL TANCREDO NEVES, NO MUNICÍPIO DE JUIZ DE FORA
ALUNO: LUCIANA DOS REIS
ORIENTADORA: TERESA CRISTINA SOARES***

1) INTRODUÇÃO

Este trabalho tem como tema a redução do risco de gravidez na adolescência entre as jovens de 10 a 19 anos de idade, no município de Juiz de Fora, situado no Estado de Minas Gerais. O tema do projeto é importante, pois a gravidez na adolescência constitui o maior problema de saúde pública no Brasil.

Segundo os últimos dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), existe um número elevado de gestantes da faixa etária entre 10 a 19 anos de idade, na cidade de Juiz de Fora, situada no Estado de Minas Gerais. O censo demográfico de 2010 aponta a característica materna da população e amostra coletada pelo IBGE. Logo, é possível inferir em números que a população estimada de Juiz de Fora possui 516.247 mil habitantes, sendo que, deste total há uma população de mulheres na faixa etária de 10 a 19 anos estimada em 20.065 mil totalizando um percentual de 13,57% para a faixa etária em questão (IBGE, 2010).

Com base nessa relação existem alguns critérios que abarcam esses índices, principalmente o que estão relacionados à questão da insuficiência de orientação das jovens, a alta influência da mídia sobre o tema e a atividade sexual cada vez mais precoce.

Diante desse contexto, a vida sexual cada vez mais cedo é influenciada pelas mídias como programas de TV e internet que acabam moldando de forma subjetiva o consumo pela sexualidade, (CANO et al., 2006).

Outro critério importante é a falta de diálogo com pais. Pois, hoje em dia, muitos pais não conversam com os filhos sobre sexo, porque ainda existem tabus por falar sobre esse assunto. Entretanto, existem alguns pais que querem participar da educação sexual de seus filhos, outros alegam falta de tempo ou mesmo de não estarem aptos para isso e, ainda, aqueles que pensam que isso é responsabilidade



da escola. (VIEIRA et al., 2006).

Para tanto é importante focalizar na conscientização do risco gerado pela exposição ao sexo sem as devidas precauções.



2) JUSTIFICATIVA

A ideia deste projeto foi motivada a partir da leitura feita no site da Secretária da Saúde de Juiz de Fora, que apontava uma porcentagem de 15% de jovens grávidas em Juiz de Fora, no Estado de Minas Gerais. Segundo a Secretária de Saúde de Juiz de Fora (2004, p. 13), no ano de 2000, o percentual de mães menores de 20 anos constitui respectivamente de 17,2%. Em 2012, esses índices passaram para 15%.

Levando-se em consideração os índices de gestantes menores de idade, na cidade de Juiz de Fora, fica evidenciada a elaboração desse projeto. Dedicando-se a estudos para sanar as dificuldades derivadas á gravidez precoce e privilegiar principalmente o uso de contraceptivos.

De acordo com as afirmações acima, percebe-se assim, um impulso motivador para a elaboração do projeto de intervenção de gravidez na adolescência.

Para justificar a elaboração do projeto se faz importante e necessário para o desenvolvimento das ações públicas do município de Juiz de Fora, no que tange às relações sociais com sua população, a interação satisfatória dos serviços de saúde com seus usuários e o cumprimento de forma equânime de suas responsabilidades sociais com cada um de seus cidadãos para oferecer melhores condições de vida e saúde a toda sociedade.



3) OBJETIVO GERAL

Reduzir o risco de gravidez na adolescência principalmente em jovens de 10 a 19 anos, da Escola Municipal Tancredo Neves, situado no bairro São Pedro, no município de Juiz de Fora.

4) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sensibilizar os alunos da Escola Municipal Tancredo Neves através da realização da intervenção da Equipe de Saúde da Família para orientação e prevenção aos riscos de gravidez na adolescência.



5) METODOLOGIA

O projeto de intervenção foi iniciado por uma pesquisa em site da Secretária de Saúde de Juiz de Fora e artigos existentes sobre a gravidez na adolescência no Brasil. Na análise constatou uma porcentagem de 15% de jovens grávidas na cidade de Juiz de Fora. Em seguida, fiz a análise na Escola Municipal Tancredo Neves, localizada no bairro São Pedro, em Juiz de Fora. Através da coleta de informação com professores e diretora constataram um alto número de alunas grávidas na escola.

Logo, dei meu passo inicial para a elaboração do projeto, que tem como objeto de estudo reduzir os índices de gestantes de 10 a 19 anos de idade na referida Escola. Mas, isso só se concretizará com a participação dos funcionários da área de saúde, do posto de saúde do bairro São Pedro a fim de conscientizar e prevenir, através do uso de contraceptivos nos adolescentes deste bairro. Na reunião com estes funcionários, serão abordadas as principais necessidades e solicitações deste projeto levando em consideração os objetivos propostos.

Depois da reunião, as partes envolvidas terão o período de um mês para analisar a viabilidade do projeto e, logo após, esse intervalo, voltarão a discutir como pode ser feita essa intervenção com os jovens. Este projeto será encaminhando ao Conselho Municipal de Saúde que, juntamente com o representante do posto de Saúde de São Pedro, elaborará o texto final do projeto que, logo formulado será encaminhado à Secretaria de Saúde, da Prefeitura de Juiz de Fora.

Após de sancionada pelo Prefeito, o projeto será publicado no diário oficial do Município e passa a realizar a intervenção, que terá o seguinte passo:

Primeiro Passo: Fazer uma entrevista com a Diretora da Escola Municipal Tancredo Neves, para levantamento de casos de adolescentes grávidas na escola, do sexto ano ao nono ano, das séries finais, do Ensino Fundamental, do turno da manhã.

Segundo Passo: Capacitar a equipe de 5 funcionários da saúde (um médico ginecologista, um psicólogo, uma enfermeira, dois agentes comunitários da saúde), do Posto de Saúde de São Pedro e um professor de Biologia do Município para



ministrar o curso para os Agentes Comunitários da Saúde. Assim, o curso terá 30 dias com duração de 180 minutos para atingir o objetivo proposto do projeto.

Terceiro Passo: após os 30 dias de curso, a equipe da saúde vai elaborar slides para palestras e cartilhas educativas com o tema proposto para adolescentes entre 10 a 19 anos de idade.

Quarto Passo: Reunião para aprovação dos slides e cartilhas da elaborado pela Equipe de Saúde e responsáveis pelo projeto.

Quinto Passo: Os agentes comunitários irão a Escola Municipal Tancredo Neves para verificar com a diretora a data e horário mais propenso para realizar a intervenção na escola.

Sexto Passo: Os alunos de 10 a 19 anos de idade, da Escola Municipal Tancredo Neves serão levados pelos docentes para o pátio, onde o agente comunitário (palestrante) iniciará o tema gravidez na adolescência discutindo sobre o assunto e em seguida apresentará os slides e vídeos (documentários) com o tema proposto.

Sétimo passo: Os agentes comunitários abrirão uma roda de discussão sobre métodos contraceptivos e por fim entregarão as cartilhas e um questionário para os alunos.

O objetivo é alcançar os alunos entre 10 a 19 anos, da Escola Municipal Tancredo Neves e educadores para divulgar a informação de modo, que todas as famílias possam ser orientadas sobre o que deve ser feito e chamar a atenção para cuidados relacionados à gravidez indesejável por parte dos jovens da escola.

Por fim, todo o trabalho será acompanhado e avaliado pela Secretaria de Saúde de Juiz de Fora em conjunto com a Secretária Educação de Juiz de Fora. Esta responsável pelas coletas de casos de gravidez na adolescência, na Escola Municipal, de Juiz de Fora e aquela com a capacitação e ações de mecanismo de prevenção redução de gravidez na adolescência, na cidade de Juiz de Fora.



6) RESULTADOS ESPERADOS

- Com este projeto de intervenção tem-se a perspectiva de reduzir o número de grávidas adolescentes na Escola Municipal Tancredo Neves, localizado na cidade de Juiz de Fora – MG;
- Espera-se maior sensibilização dos pais dos adolescentes e professores da Escola Municipal Tancredo Neves de Juiz de Fora para salientar a importância aos riscos e consequências de uma gravidez precoce;
- Pretende-se envolver os alunos da Escola Municipal Tancredo Neves para elaborar cartazes, teatros, entre outros para conscientizar e alertar outros jovens sobre o tema gravidez na adolescência, nas escolas públicas adjacentes do bairro São Pedro.

7) CRONOGRAMA

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO					
Item	Atividade	Mês / 2016			
		AGO	SET	OUT	NOV
1	Entrevistar a diretora da Escola Municipal Tancredo Neves sobre os índices de alunas grávidas.	X			
2	Reunir os membros da equipe para planejar as atividades	X			
3	Elaborar a cartilha e slides para o público alvo	X			
4	Reunir a equipe para aprovação do material para palestra.	X			
5	Realizar Palestra sobre risco de gravidez na adolescência.		X		
6	Apresentar slides e vídeos e orientar sobre os métodos contraceptivos.		X		
7	Aplicar roda de discussão e questionário inicial sobre o tem		X		
8	Entregar cartilhas educativas para os alunos e responderem o questionário.			X	
9	Reunir a equipe para avaliar a intervenção.				X

Autor: Luciana dos Reis

8) ORÇAMENTO

ORÇAMENTO			CUSTO	
ITEM	ESPECIFICAÇÃO	QUANTIDADE	UNITÁRIO	TOTAL
1	Papel A4 – pacote 500 fls.(Impressão questionários)	4	13,50	R\$54,00
2	Cartolina	20	1,50	R\$30,00
3	Caneta Pilot - preta/vermelha/azul	40	1,50	R\$60,00
4	Cartilha	420	0,75	R\$315,00
5	Pen drive – 16 gb	2	32,00	R\$64,00
6	Toner para impressora HP	1	201,69	R\$201,69
7	Notebook Dell Inspiron i14-5458-B05 Intel Core i3 4GB 500GB 14”	1	1.409,89	R\$1.409,89
8	Data show – Projetor Epson Powerlite S17 3LCD SVGA 2700 Lumens Wi-Fi	1	1799,05	R\$1.799,05
TOTAL				R\$3.874,08

Autor: Luciana dos Reis

O projeto de intervenção tem a perspectiva do apoio financeiro da Secretaria Municipal de Saúde e Secretaria Municipal de Educação para ser desenvolvido dentro dos parâmetros traçados.



9) REFERÊNCIAS

CANO, M. A. T., Ferriani, M. G. C., & Gomes, R. (2000). **Sexualidade na adolescência**: Um estudo bibliográfico. Revista Latino-Americana de Enfermagem, 8(2), 18-24. Disponível em:>
http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0103863X2010000100015&script=sci_arttext. Acesso em 04 dez.2015.

IBGE- **Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística** – Disponível em :
<http://www.ibge.gov.br/cidadesat/topwindow.htm?1>. Acesso em 06 maio de 2016.

POPULAÇÃO.NET. **População São Pedro** – Juiz de Fora. Disponível em:>http://populacao.net.br/populacao-sao-pedro_juiz-de-fora_mg.html> Acesso em: 05 dez. 2015.

SECRETARIA DE SAÚDE DE JUIZ DE FORA. **Características maternas**.
[https://www.pjf.mg.gov.br/.../saude/.../plano de saude 2014 2017 sspj.html](https://www.pjf.mg.gov.br/.../saude/.../plano_de_saude_2014_2017_sspj.html)>Aceso em:28 mai.2016.

VIEIRA, Leila Maria; SAES, Sandra de Oliveira; DÓRIA, Adriana Aparecida Bini; GOLDBERG, Tamara Beres Lederer. **Reflexões sobre a anticoncepção na adolescência no Brasil**. Disponível em: ><http://redece.org/reflexoes.pdf>>. Acesso 05 dez. 2015.

10) APÊNDICE

Momentos de Reflexão. Tarefa a ser aplicada aos alunos após palestra de planejamento familiar.



Infância: momento de viver as brincadeiras; Comente sua infância:



Adolescência: momento de aprendizado para o futuro; Comente sua adolescência:



Vida adulta: trabalho, família, conquistas...

Refleta!