

# Curso de Especialização em Gestão Pública de Organizações de Saúde



## ADESÃO AO EXAME PREVENTIVO DE COLO UTERINO NAS UNIDADES DE ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Autor: Simoni Silva Coelho

Orientador: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Estela Marcia Saraiva  
Campos



**2016**





## **CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM GESTÃO PÚBLICA DE ORGANIZAÇÃO DE SAÚDE**

### **ADESÃO AO EXAME PREVENTIVO DE COLO UTERINO NAS UNIDADES DE ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA**

**ALUNA: SIMONI SILVA COELHO**

**ORIENTADOR: ESTELA MARCIA SARAIVA CAMPOS**

### **1) Introdução**

A incidência de câncer de útero tem aumentado no Brasil, representando assim um sério problema de saúde pública. Como o seu controle depende de ações voltadas para promoção da saúde, prevenção à doença e qualidade de vida, o papel do enfermeiro da atenção básica é de suma importância para o controle da incidência desta doença (INCA 2011).

Ainda segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA, 2011) é o segundo tumor mais frequente na população feminina, atrás apenas do câncer de mama e se constitui na quarta causa de morte de mulheres por câncer no Brasil.

Com o avanço das pesquisas, chegou-se a evidência de que os fatores de risco ligados ao câncer de colo de útero correspondem às mulheres com baixas condições socioeconômicas, ao início precoce da atividade sexual, à multiplicidade de parceiros sexuais, ao tabagismo e à infecção pelo HPV. Estratégias de prevenção primária e secundária podem ser desenvolvidas, visando à proteção da população suscetível ao desenvolvimento do câncer de colo de útero (LUCENA *et al.*, 2011; CASARIN *et al.*, 2011).

Estudo realizado por Ferreira (2009) destacou que dentre os principais motivos para não realização do exame preventivo estão o desconhecimento da existência do câncer cérvico-uterino, da técnica e importância de realizar o exame, medo de se deparar com resultado positivo para câncer, sentimento de vergonha e constrangimento, questões culturais como característica hospitalocêntrica da



população feminina, dificuldades demográficas para acesso aos serviços de saúde, ou referentes às instituições como o horário de funcionamento.

Sendo assim, é fundamental que os serviços de saúde orientem as mulheres sobre o que é, e qual a importância do exame preventivo, pois a sua realização periódica permite reduzir a mortalidade por câncer cérvico-uterino na população de risco, utilizando preferencialmente atividades de educação em saúde e estabelecimento de um vínculo entre cliente e profissional, firmado na confiança, respeito e visão do paciente como um ser holístico (OLIVEIRA *et al.*, 2010).

## **2) Justificativa**

No município de Cataguases tem-se observado baixa adesão das mulheres para a realização do exame preventivo de câncer de colo uterino, denominado exame de papanicolau ou citologia oncológica.

Em reunião com os profissionais da unidade de PSF, detectou-se que um dos motivos das mulheres usuárias do serviço não realizarem o exame é a dificuldade em aceitar a realização do exame pelos enfermeiros.

Sendo assim, entendemos ser prioritário encorajar os profissionais de saúde no sentido de promover cada vez mais a adesão do público feminino em valorizar o serviço ofertado nas unidades de estratégia saúde da família.

## **3) Objetivo Geral**

- Contribuir para melhor adesão das mulheres ao exame preventivo nas Unidades de Saúde da Família.

## **4) Objetivos Específicos**

- Fortalecer o vínculo e a confiança das mulheres para a realização do exame preventivo do câncer de colo uterino com os enfermeiros da unidade de PSF;



- Sensibilizar a população de mulheres quanto a compreensão da importância da realização periódica da citologia oncológica preventiva;
- Realizar busca ativa de mulheres de maior risco e o controle do exame em atraso;
- Planejar, gerenciar, coordenar as ações desenvolvidas na unidade para que atuem efetivamente na prevenção do câncer de colo uterino com realização do exame Citopatológico do Colo do Útero.

## **5) Metodologia/Detalhamento do projeto (é o plano de ação)**

**1º Objetivo - Fortalecer o vínculo e a confiança das mulheres para a realização do exame preventivo do câncer de colo uterino com os enfermeiros da unidade de PSF.**

### **Ações:**

- 1) Realização de palestras, seminários com as mulheres sobre o câncer de colo uterino, fatores de risco e a importância da prevenção. Discutir e informar sobre o exame preventivo trabalhando fatores que possam estar causando o medo em relação ao exame;
- 2) Proporcionar atendimento humanizado de forma a viabilizar o estabelecimento de um vínculo de confiança e respeito e interpelar, em todas as ocasiões possíveis, tais como nas marcações de consultas ou nas visitas domiciliares, as mulheres para que prestem atenção à data do último preventivo realizado e enfatizar a importância do exame citopatológico do Colo do Útero.

**2º Objetivo - Sensibilizar a população de mulheres quanto a compreensão da importância da realização periódica da citologia oncológica preventiva.**

### **Ações:**



- 1) Reunião com as usuárias da unidade de saúde para a sensibilização da importância do preventivo, através da explanação do tema por meio de material didático com comprovações positivas da ação na saúde da mulher.
- 2) Por meio do aconselhamento, no momento das consultas, realizar a educação em saúde.

**3º Objetivo - Realizar busca ativa de mulheres de maior risco e o controle do exame em atraso.**

**Ações:**

- 1) Qualificar, por meio de palestras realizadas pelos profissionais da saúde, o acompanhamento dos ACS nos domicílios na tarefa de avaliação do engajamento das mulheres quanto a realização do preventivo pelo enfermeiro na unidade de saúde.

**4º Objetivo - Planejar, gerenciar, coordenar as ações desenvolvidas na unidade para que atuem efetivamente na prevenção do câncer de colo uterino com realização do exame Citopatológico do Colo do Útero.**

**Ações:**

- 1) Reunião mensal da equipe para que se possa fazer uma apresentação da atual cobertura da coleta em comparação sugerida pelo Ministério da Saúde, de forma a sensibilizar a equipe para que alcancem a meta.
- 2) Elaboração de cartilha, cartazes, protocolo, fluxogramas para as atividades de educação permanente de todos os membros da equipe.
- 3) A partir dos resultados de cobertura alcançados, repensar a assistência e traçar planos de atendimento e acompanhamento direcionados ao alcance, manutenção ou ampliação das metas pactuadas pelo município junto ao Ministério da Saúde

## 6) Resultados Esperados

- Aumento da adesão das mulheres para a coleta de preventivo na unidade de saúde e conseqüentemente alcance da meta preconizada pelo Ministério da Saúde.
- Mulheres sensibilizadas e conscientizadas quanto ao benefício de ações preventivas com ganhos de melhor qualidade e expectativa de vida.
- Fortalecimento do vínculo entre os profissionais e as usuárias do serviço.

## 7) Cronograma

Atividades do Projeto	2016				
	Jun	Jul	Ago	Set	Out
Reunir com os profissionais de saúde para o preparo das palestras e seminários	X				
Reunião educativa com as usuárias da unidade de saúde	X				
Qualificação dos ACS		X	X	X	
Elaboração de cartilhas e cartazes			X	X	
Elaborar protocolos e fluxograma				x	
Realizar oficinas com temas afins				X	
Definir as etapas de capacitação			X		
Avaliar resultados					X

## 8) Orçamento

ITENS	ESPECIFICAÇÃO	QUANTIDADE	UNIDADE (PREÇO)	TOTAL (PREÇO)
01	Médico Clínico	01	500,00	500,00
02	Enfermeiro	01	166,66	166,66
03	Agentes Comunitários de Saúde	05	33,33	166,65
04	Técnico de Enfermagem	01	37,14	37,14
05	Canetas	08	1,00	8,00
06	Caderno	01	3,50	3,50
07	Folhas A4	01 pacote	12,90	12,90
08	Cartolina	06	0,50	3,00
09	Pincel Atômico	02	2,50	5,00
10	Fita Adesiva	01	3,00	3,00
11	Computador	01	1400,00	1400,00
12	Impressora	01	800,00	800,00
13	Cartucho	01	70,00	70,00
14	Xerox dos convites	200	0,15	30,00
15	Alimentação durante treinamento-almoço por 10 dias	08	10,00	800,00
16	Alimentação por 10 dias	08	15,00	900,00
17	Vales-transportes por 5 dias	14	1,50	70,00
<b>TOTAL</b>				<b>4.975,85</b>



## 9) Referências

CASARIN, M.R.; PICCOLI, J. da C. E. Educação em saúde para prevenção do câncer de colo do útero em mulheres do município de Santo Ângelo/RS. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 16, n. 9, p. 3925-32, 2011. Disponível em: <<http://www.scielo.org/pdf/csc/v16n9/a29v16n9.pdf>>. Acesso em 17 de maio de 2016.

FERREIRA M. de L.S.M. Motivos que influenciam a não-realização do exame de Papanicolausegundo a percepção de mulheres. **Esc Anna Nery Rev Enferm**, São Paulo, v. 13, n. 2, p. 378-84, abr./jun., 2009. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/ean/v13n2/v13n2a20>>. Acesso em 17 de maio de 2016.

INCA. Instituto nacional de câncer. **Estimativa 2012, Incidência do Câncer no Brasil**. Rio de Janeiro: INCA, 2011. Disponível em: <<http://mortalidade.inca.gov.br/Mortalidade/>>. Acesso em: 05 de maio de 2016.

JORGE, R. J. B. et al. Exame Papanicolau: sentimentos relatados por profissionais de enfermagem ao se submeterem a esse exame. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 16, n. 5, p. 2443-51, 2011. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/csc/v16n5/a13v16n5.pdf>> Acesso em: 05 maio de 2016.

LUCENA, L.T. et al. Fatores que influenciam a realização do exame preventivo do câncer cérvico-uterino em Porto Velho, Estado de Rondônia, Brasil. **Revista Pan-Amazônica de Saúde**, v. 2, n. 2, Ananindeua, jun., 2011. Disponível em: <[http://scielo.iec.pa.gov.br/scielo.php?pid=S2176-62232011000200007&script=sci\\_arttext](http://scielo.iec.pa.gov.br/scielo.php?pid=S2176-62232011000200007&script=sci_arttext)>. Acesso em 17 de maio de 2016.

OLIVEIRA, L.S.B. et al. Ações das equipes de saúde da família na prevenção e Controle do câncer de colo de útero. **Ciências, Cuidados e Saúde**, v. 9, n. 2, 2010. Disponível em: <<http://periodicos.uem.br/ojs/index.php/CiencCuidSaude/article/view/11133>>. Acesso em 18 de maio de 2016.

PALL, E. A. dos S. **Doença de saúde pública (câncer do colo do útero)**. Portal Educação. Disponível em: <<http://www.portaleducacao.com.br/enfermagem/artigos/55537/doenca-de-saude-publica-cancer-do-colo-do-utero#ixzz40GZBISvo>> Acesso em: 13 maio de 2016.

SANTOS, M. S. dos; SANTOS, L. B. dos. **Câncer do colo uterino: a importância do exame preventivo frente a visão dos enfermeiros e usuárias de um posto de saúde de Imperatriz – MA**. Disponível em: <<http://araguatins.ifto.edu.br/portal/saude/index.php/artigos/110-cancer-do-colo-uterino-a-importancia-do-exame-preventivo-frente-a-visao-dos-enfermeiros-e-usuarias-de-um-posto-de-saude-de-imperatriz-ma>>. Acesso em: 13 de maio de 2016.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA  
FACULDADE DE ADMINISTRAÇÃO

**Curso de Especialização em Gestão Pública de Organização e  
Serviços de Saúde - PNAP**

**Termo de Declaração de Autenticidade de Autoria**

Declaro, sob as penas da lei e para os devidos fins, junto à Universidade Federal de Juiz de Fora, que meu Trabalho de Conclusão de Curso “Adesão ao Exame Preventivo de Colo Uterino nas Unidades de Estratégia Saúde da Família” do Curso de Especialização em Gestão Pública de Organização e Serviços de Saúde - GPOS - é original, de minha única e exclusiva autoria. E não se trata de cópia integral ou parcial de textos e trabalhos de autoria de outrem, seja em formato de papel, eletrônico, digital, áudio-visual ou qualquer outro meio.

Declaro ainda ter total conhecimento e compreensão do que é considerado plágio, não apenas a cópia integral do trabalho, mas também de parte dele, inclusive de artigos e/ou parágrafos, sem citação do autor ou de sua fonte.

Declaro, por fim, ter total conhecimento e compreensão das punições decorrentes da prática de plágio, através das sanções civis previstas na lei do direito autoral<sup>1</sup> e criminais previstas no Código Penal<sup>2</sup>, além das cominações administrativas e acadêmicas que poderão resultar em reprovação.

Juiz de Fora, 30 de maio de 2016

Simoni Silva Coelho

112230153B

\_\_\_\_\_  
NOME LEGÍVEL DO ALUNO (A)

\_\_\_\_\_  
Matrícula

933.648.146-00

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA

\_\_\_\_\_  
CPF

<sup>1</sup> LEI N° 9.610, DE 19 DE FEVEREIRO DE 1998. Altera, atualiza e consolida a legislação sobre direitos autorais e dá outras providências.

<sup>2</sup> Art. 184. Violar direitos de autor e os que lhe são conexos: Pena - detenção, de 3 (três) meses a 1 (um) ano, ou multa.



Universidade Federal de Juiz de Fora  
Comissão de Trabalho de Conclusão de Curso - CTCC  
Curso de Especialização PNAP



## ATA DE DEFESA DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

+++PREENCHA EM LETRA DE FORMA+++

Ata de defesa do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) do curso de ESPECIALIZAÇÃO PNAP da Universidade Federal de Juiz de Fora, realizada no Pólo ,  Polo Ilícinia  Pólo Lafaiete. Pólo Ubá x

Exame:		HORA
Curso	<input type="checkbox"/> GESTÃO PÚBLICA MUNICIPAL	<input checked="" type="checkbox"/> GESTÃO PÚBLICA DE ORGANIZAÇÃO DE SAÚDE
Aluno:	SIMONI SILVA COELHO	
Orientador:	Profª Drª Estela Marcia Saraiva Campos	

Banca Examinadora:

NOME COMPLETO	INSTITUIÇÃO/CARGO

Título do Trabalho de Conclusão de Curso:

<b>ADESÃO AO EXAME PREVENTIVO DE COLO UTERINO NAS UNIDADES DE ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA</b>

De acordo com as normas do Curso de Especialização PNAP da Universidade Federal de Juiz de Fora, aprovadas pela Comissão de Trabalho de Conclusão de Curso (CTCC), o aluno submeteu seu **Trabalho de Conclusão de Curso** em forma escrita e oral, sendo, após exposição de cerca de \_ \_ \_ \_ \_ minutos, argüido oralmente pelos membros da banca, tendo tido como resultado:

- Aprovação por unanimidade.
- Aprovação somente após satisfazer as seguintes exigências solicitadas pela banca e no prazo estipulado pela mesma (não superior a trinta dias).

Reprovação.

Documentos anexados a esta ata durante a apresentação:

- Declaração de autenticidade
- Ficha de Avaliação
- Projeto Final impresso assinado pelo aluno

Na forma regulamentar foi lavrada a presente ata que é abaixo assinada pelos membros da banca na ordem acima determinada e pelo candidato.

Banca Examinadora: (assinatura)

Juiz de Fora , de de

Candidato: (assinatura)



Universidade Federal de Juiz de Fora  
Comissão de Trabalho de Conclusão de Curso - CTCC  
Curso de Especialização PNAP



## ATA DE DEFESA DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

+++PREENCHA EM LETRA DE FORMA+++

Ata de defesa do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) do curso de ESPECIALIZAÇÃO PNAP da Universidade Federal de Juiz de Fora, realizada no Pólo ,  Polo Ilícinea  Pólo Lafaiete. Pólo Ubá x

Exame:		HORA
Curso	<input type="checkbox"/> GESTÃO PÚBLICA MUNICIPAL	<input checked="" type="checkbox"/> GESTÃO PÚBLICA DE ORGANIZAÇÃO DE SAÚDE
Aluno:	SIMONI SILVA COELHO	
Orientador:	Profª Drª Estela Marcia Saraiva Campos	

Banca Examinadora:

NOME COMPLETO	INSTITUIÇÃO/CARGO

Título do Trabalho de Conclusão de Curso:

<b>ADESÃO AO EXAME PREVENTIVO DE COLO UTERINO NAS UNIDADES DE ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA</b>

De acordo com as normas do Curso de Especialização PNAP da Universidade Federal de Juiz de Fora, aprovadas pela Comissão de Trabalho de Conclusão de Curso (CTCC), o aluno submeteu seu **Trabalho de Conclusão de Curso** em forma escrita e oral, sendo, após exposição de cerca de \_ \_ \_ \_ \_ minutos, argüido oralmente pelos membros da banca, tendo tido como resultado:

- Aprovação por unanimidade.
- Aprovação somente após satisfazer as seguintes exigências solicitadas pela banca e no prazo estipulado pela mesma (não superior a trinta dias).

Reprovação.

Documentos anexados a esta ata durante a apresentação:

- Declaração de autenticidade
- Ficha de Avaliação
- Projeto Final impresso assinado pelo aluno

Na forma regulamentar foi lavrada a presente ata que é abaixo assinada pelos membros da banca na ordem acima determinada e pelo candidato.

Banca Examinadora: (assinatura)

Juiz de Fora , de de

Candidato: (assinatura)



**Curso de Especialização em Gestão Pública de Organização e  
Serviços de Saúde - PNAP**

**Termo de Declaração de Autorização para Publicação**

Eu, Simoni Silva Coelho.. autorizo a publicação do projeto de intervenção intitulado:  
..”ADESÃO AO EXAME PREVENTIVO DE COLO UTERINO NAS UNIDADES DE  
ESTRATÉGIA DA FAMÍLIA .”

Declaro estar ciente dos itens presentes na LEI Nº 9.610, DE 19 DE FEVEREIRO DE  
1998 (DIREITOS AUTORAIS), responsabilizando-me por quaisquer problemas  
relacionados a questões de PLÁGIO.

Autorizo, ainda, a revisão do texto, conforme os padrões ortográficos e editoriais  
adotados pelo Centro de Educação a Distância da UFJF, além da aplicação de sua  
padronização e identidade visual.

Declaro que o trabalho supra é de minha autoria, assumindo publicamente a  
responsabilidade pelo seu conteúdo.

Estou ciente de que não obterei nenhuma remuneração ou lucro de nenhuma espécie  
com esta publicação, bem como, de que não me serão devidos direitos autorais  
decorrentes da dela.

Por ser verdade, firmo o presente e dou fé.

Juiz de Fora, 30 de maio de 2016

SIMONI SILVA COELHO

112230153B

\_\_\_\_\_  
NOME LEGÍVEL DO ALUNO (A)

\_\_\_\_\_  
Matrícula

633.648.146-00

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA

\_\_\_\_\_  
CPF