

Curso de Especialização em Gestão Pública de Organizações de Saúde



Intervenção Junto as Usuárias da Unidade Básica de Saúde do bairro Santa Clara do Município de Cataguases/MG para maior adesão a coleta de Exame Papanicolau

Autor: Ana Paula Fernandes da Silva Andrade

Orientadora: Profa. Dra. Andreia Aparecida

Miranda Ramos



2016





CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM GESTÃO PÚBLICA DE ORGANIZAÇÃO DE SAÚDE

AMPLIANDO A ADESÃO DAS USUÁRIAS DA ESF A COLETA DE EXAME PAPANICOLAU

ALUNA: ANA PAULA FERNANDES DA SILVA ANDRADE

ORIENTADORA: PROF.^a DR.^a ANDREIA APARECIDA MIRANDA RAMOS

1) INTRODUÇÃO

A colpocitologia oncótica ou Papanicolau é um método manual que pode ser realizado por profissionais enfermeiros. Ele é um exame preventivo do câncer de colo uterino e pode prevenir o surgimento deste câncer na mulher. Ele permite a identificação de células sugestivas de pré-invasão até lesões malignas. O câncer de colo do útero é provocado pelo papiloma vírus humano, o HPV. Esse vírus é sexualmente transmissível e podem causar lesões, entre elas, as que podem ser pré cancerosas na mulher e no homem (JORGE et al. 2008; SANTOS, 2011).

Existem mulheres que tem vida sexual ativa, mas nunca fizeram uma colpocitologia oncótica. Esse exame deve ser a partir de três anos após a primeira relação sexual. As mulheres que apresentarem três exames consecutivos normais podem fazer exame de três em três anos, salvo algumas exceções como, por exemplo: portadoras de HIV, transplantadas, em tratamento de câncer, tratamento com corticóides, que tiveram lesões uterinas pré-cancerosas (SANTOS, 2011).

A paciente para fazer a coleta não deve estar em uso de cremes vaginais, não deve ter relação sexual nos dois dias que antecedem o exame e não deve estar menstruada. Não se deve fazer a coleta na presença de inflamações vaginais, elas devem ser tratadas primeiro para depois fazer a coleta da colpocitologia (SANTOS, 2011).

Muitas mulheres verbalizam que têm medo de fazer preventivo, mas o maior problema é a possibilidade de serem vitimadas pelo câncer ginecológico, o qual é percebido como algo temível e ameaçador (JORGE et al. 2008). Algumas mulheres vêm esse exame com causador



de incômodo, vergonha e medo. Muitas das vezes o próprio parceiro não colabora com a abstinência sexual.

A mulher se sente muito exposta com o exame ginecológico, sua genitália é exposta, que sempre foi cercada por tabus e proibições, isso evidencia sentimentos negativos em relação ao exame. A mulher nem sempre foi devidamente orientada quanto a sua sexualidade, anatomia e fisiologia do corpo (JORGE et al., 2008).

Melhorando o nível de informações das mulheres, através de reuniões propostas e oferecimento de cartilhas explicativas deverá haver uma conscientização das mesmas sobre a importância do comparecimento para coleta de exame Papanicolau.

2) JUSTIFICATIVA

Uma das possíveis causas para baixa adesão ao exame Papanicolau parece ser a facilidade de marcação da coleta do exame na unidade de ESF fazendo com que muitas mulheres sejam faltosas no dia de seu agendamento, prejudicando assim, outras mulheres que gostariam de realizar a coleta de seu exame e não o conseguem por falta de vaga.

Existem outros fatores que também interferem como mulheres que além da vergonha de mostrar o corpo, manifestam desconforto devido à posição ginecológica e às vezes não ficam despidas nem para seu cônjuge. Essa dificuldade da mulher em entender a importância da coleta do preventivo causa um constrangimento entre ela e o profissional de saúde dificultando assim o procedimento.

Acreditam que o exame leva à invasão da privacidade e da integridade corporal, outras acham, ainda, que o exame as expõe a uma experiência dolorosa, embaraçosa e desagradável. Outras mulheres acham que a realização de exame está diretamente ligada na demanda espontânea, na recomendação médica e na presença de queixas ginecológicas. Dentre os fatores que se destacam para não realização do exame estão: ausência de problemas ginecológicos (porque o que estava sentindo passou com um chá que a vizinha ensinou para tomar), vergonha, medo e acesso fácil da remarcação do procedimento (Santos, 2011).

3) OBJETIVO GERAL

Orientar as mulheres quanto ao cuidado com a saúde e adesão a coleta do exame de Papanicolau.



4) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver ações educativas junto às mulheres em idade fértil moradoras da comunidade da ESF Santa Clara do município de Cataguases;
- Elaborar cartilhas que explique a importância do exame de coleta Papanicolau de maneira acessível e de fácil compreensão;
- Criar uma planilha com cadastro e possível acompanhamento das mulheres em idade fértil moradoras da comunidade da ESF Santa Clara do município de Cataguases;
- Criar um sistema de monitoramento da coleta de exame de Papanicolau, através de checagem semanal presença das mulheres agendadas para esse procedimento na UBS da ESF Santa Clara.

5) METODOLOGIA

Serão realizadas, num período de sete meses, ações na UBS e comunidade da ESF Santa Clara, no município de Cataguases, demonstrando a importância da coleta do exame Papanicolau.

- Na primeira semana apresentar o projeto ao gestor de saúde para aprovação;
- Reunir com os profissionais de saúde envolvidos para apresentação da proposta na UBS da ESF Santa Clara, também na primeira semana;
- Fazer um rastreamento junto com os agentes comunitários de saúde da quantidade de mulheres em idade fértil por micro-áreas, usando o cadastramento e os prontuários da UBS da ESF Santa Clara por um mês;
- Promover oficinas de capacitação (orientações, vídeo aula, slides) na UBS da ESF Santa Clara para os profissionais da equipe: Agentes comunitários de saúde, técnica de enfermagem, médico e enfermeiro na unidade saúde, três vezes por semana, durante dois meses;
- Elaborar junto à equipe de saúde local uma cartilha explicativa sobre a importância do exame de coleta de Papanicolau para as mulheres da comunidade da ESF Santa Clara no período de dois meses;
- Promover visita domiciliar pela equipe multiprofissional da ESF Santa Clara na comunidade para convidar as mulheres para reunião mostrando a importância do exame de coleta de Papanicolau;

- Discutir semanalmente com grupos de mulheres da comunidade da ESF sobre as barreiras sociais que as impedem de fazer o exame, discutindo assim mitos e crenças. Serão realizados, no máximo três grupos por dia, com número de quinze a vinte mulheres por grupo;
- Recomendar o retorno das mulheres que perderam o dia de coleta do exame de Papanicolau para novo atendimento e avaliação da necessidade dessa nova coleta quando necessário;
- Avaliar resultados das orientações feitas a essas mulheres da comunidade da ESF Santa Clara, através do monitoramento da assiduidade delas a coleta de exame Papanicolau.

6) RESULTADOS ESPERADOS

- Aumentar a adesão das mulheres ao exame de coleta Papanicolau;
- Melhorar a conscientização das mulheres a respeito da importância de coleta de exame Papanicolau;
- Melhorar o nível de informação das mulheres sobre a coleta do exame Papanicolau;
- Desconstruir mitos e crenças das mulheres sobre a coleta do exame Papanicolau.

7) CRONOGRAMA

ITEM	ATIVIDADE	2016						
		01	02	03	04	05	06	07
01	Apresentar o projeto ao gestor de saúde para aprovação	X						
02	Reunir com os profissionais de saúde envolvidos para apresentação da proposta	X						
03	Promover oficinas de capacitação dos profissionais da equipe		X	X				
04	Elaborar junto à equipe de saúde local uma cartilha explicativa sobre a importância do exame preventivo			X	X			
05	Promover visita domiciliar para convidar mulheres para reunião sobre o tema. Discutir mitos e crenças.					X		

06	Recomendar o retorno para novo atendimento quando a mulher perder o dia da coleta e avaliação da necessidade dessa nova coleta quando necessário.						X	
07	Avaliar resultados							X

8) ORÇAMENTO

ITENS	ESPECIFICAÇÃO	QUANTIDADE	UNIDADE (PREÇO)	TOTAL (PREÇO)
01	Médico Clínico	01	500,00	500,00
02	Enfermeiro	01	166,66	166,66
03	Agentes Comunitários de Saúde	05	33,33	166,65
04	Técnico de Enfermagem	01	37,14	37,14
05	Canetas	08	1,00	8,00
06	Caderno para marcação	01	3,50	3,50
07	Folhas A4 para Folders	01 pacote	12,90	12,90
08	Cartolina para cartazes de divulgação	06	0,50	3,00
09	Pincel Atômico	02	2,50	5,00
10	Fita Adesiva para colar cartazes	01	3,00	3,00
11	Computador	01	1.400,00	1.400,00
12	Impressora	01	800,00	800,00
13	Cartucho	01	70,00	70,00
14	Xerox dos convites para reunião	200	0,15	30,00
15	Alimentação durante treinamento-almoço por 24 dias	08	10,00	2.000,00
16	Alimentação durante treinamento-lanches por 24 dias	08	15,00	2.250,00
17	Vale-transportes para convidar para reunião por 5 dias	14	1,50	70,00
TOTAL				7.225,85



9) REFERÊNCIAS

SANTOS, Fernanda. Medo de fazer preventivo? Toque Ginecológico, 08. jun. 2011. Disponível em: <<http://toqueginecologico.blogspot.com.br/2011/06/medo-de-fazer-preventivo.html>> Acesso em: 02 Set 2015.

JORGE, Roberta Jeane Bezerra et al. Exame Papanicolaou: sentimentos relatados por profissionais de enfermagem ao se submeterem a esse exame. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 16, n. 5, p. 2443-2451, Mai 2011. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232011000500013&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 05 Set 2015.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
FACULDADE DE ADMINISTRAÇÃO

**Curso de Especialização em Gestão Pública de Organização e
Serviços de Saúde - PNAP**

Termo de Declaração de Autenticidade de Autoria

Declaro, sob as penas da lei e para os devidos fins, junto à Universidade Federal de Juiz de Fora, que meu Trabalho de Conclusão de Curso “Intervenção junto as usuárias da unidade básica de saúde do bairro Santa Clara do município de Cataguases/MG para maior adesão a coleta de exame Papanicolau” do Curso de Especialização em Gestão Pública de Organização e Serviços de Saúde GPOS - é original, de minha única e exclusiva autoria. E não se trata de cópia integral ou parcial de textos e trabalhos de autoria de outrem, seja em formato de papel, eletrônico, digital, áudio-visual ou qualquer outro meio.

Declaro ainda ter total conhecimento e compreensão do que é considerado plágio, não apenas a cópia integral do trabalho, mas também de parte dele, inclusive de artigos e/ou parágrafos, sem citação do autor ou de sua fonte.

Declaro, por fim, ter total conhecimento e compreensão das punições decorrentes da prática de plágio, através das sanções civis previstas na lei do direito autoral¹ e criminais previstas no Código Penal², além das cominações administrativas e acadêmicas que poderão resultar em reprovação.

Juiz de Fora, 30 de maio de 2016.

Ana Paula Fernandes da Silva Andrade

112230078B

NOME LEGÍVEL DO ALUNO (A)

Matrícula

ASSINATURA

86232045653

CPF

¹ LEI N° 9.610, DE 19 DE FEVEREIRO DE 1998. Altera, atualiza e consolida a legislação sobre direitos autorais e dá outras providências.

² Art. 184. Violar direitos de autor e os que lhe são conexos: Pena - detenção, de 3 (três) meses a 1 (um) ano, ou multa.



Universidade Federal de Juiz de Fora
Comissão de Trabalho de Conclusão de Curso - CTCC
Curso de Especialização PNAP



ATA DE DEFESA DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

+++PREENCHA EM LETRA DE FORMA+++

Ata de defesa do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) do curso de ESPECIALIZAÇÃO PNAP da Universidade Federal de Juiz de Fora, realizada no Pólo UAB, Polo Illicinea Pólo Lafaiete Pólo Ubá.

Exame:	DATA	HORA
Curso	<input type="checkbox"/> GESTÃO PÚBLICA MUNICIPAL	<input checked="" type="checkbox"/> GESTÃO PÚBLICA DE ORGANIZAÇÃO DE SAÚDE
Aluno:	ANA PAULA FERNANDES DA SILVA ANDRADE	
Orientador:	PROF ^a . DR ^a ANDREIA APARECIDA MIRANDA RAMOS	

Banca Examinadora:

NOME COMPLETO	INSTITUIÇÃO/CARGO

Título do Trabalho de Conclusão de Curso:

Intervenção junto as usuárias da Unidade Básica de Saúde do Bairro Santa Clara do município de Cataguases/MG para maior adesão a coleta de Exame papanicolau

De acordo com as normas do Curso de Especialização PNAP da Universidade Federal de Juiz de Fora, aprovadas pela Comissão de Trabalho de Conclusão de Curso (CTCC), o aluno submeteu seu **Trabalho de Conclusão de Curso** em forma escrita e oral, sendo, após exposição de cerca de _____ minutos, argüido oralmente pelos membros da banca, tendo tido como resultado:

- Aprovação por unanimidade.
 Aprovação somente após satisfazer as seguintes exigências solicitadas pela banca e no prazo estipulado pela mesma (não superior a trinta dias).

- Reprovação.

Documentos anexados a esta ata durante a apresentação:

- Declaração de autenticidade
 Ficha de Avaliação
 Projeto Final impresso assinado pelo aluno

Na forma regulamentar foi lavrada a presente ata que é abaixo assinada pelos membros da banca na ordem acima determinada e pelo candidato.

Banca Examinadora: (assinatura)

Juiz de Fora, de de

Candidato: (assinatura)



Universidade Federal de Juiz de Fora
Comissão de Trabalho de Conclusão de Curso - CTCC
Curso de Especialização PNAP



ATA DE DEFESA DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

+++PREENCHA EM LETRA DE FORMA+++

Ata de defesa do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) do curso de ESPECIALIZAÇÃO PNAP da Universidade Federal de Juiz de Fora, realizada no Pólo UAB, Polo Illicinea Pólo Lafaiete Pólo Ubá.

Exame:	DATA	HORA
Curso	<input type="checkbox"/> GESTÃO PÚBLICA MUNICIPAL	<input checked="" type="checkbox"/> GESTÃO PÚBLICA DE ORGANIZAÇÃO DE SAÚDE
Aluno:	ANA PAULA FERNANDES DA SILVA ANDRADE	
Orientador:	PROF ^a . DR ^a ANDREIA APARECIDA MIRANDA RAMOS	

Banca Examinadora:

NOME COMPLETO	INSTITUIÇÃO/CARGO

Título do Trabalho de Conclusão de Curso:

Intervenção junto as usuárias da Unidade Básica de Saúde do Bairro Santa Clara do município de Cataguases/MG para maior adesão a coleta de Exame papanicolau

De acordo com as normas do Curso de Especialização PNAP da Universidade Federal de Juiz de Fora, aprovadas pela Comissão de Trabalho de Conclusão de Curso (CTCC), o aluno submeteu seu **Trabalho de Conclusão de Curso** em forma escrita e oral, sendo, após exposição de cerca de _____ minutos, argüido oralmente pelos membros da banca, tendo tido como resultado:

- Aprovação por unanimidade.
 Aprovação somente após satisfazer as seguintes exigências solicitadas pela banca e no prazo estipulado pela mesma (não superior a trinta dias).

- Reprovação.

Documentos anexados a esta ata durante a apresentação:

- Declaração de autenticidade
 Ficha de Avaliação
 Projeto Final impresso assinado pelo aluno

Na forma regulamentar foi lavrada a presente ata que é abaixo assinada pelos membros da banca na ordem acima determinada e pelo candidato.

Banca Examinadora: (assinatura)

Juiz de Fora , de de

Candidato: (assinatura)



**Curso de Especialização em Gestão Pública de Organização e
Serviços de Saúde - PNAP**

Termo de Declaração de Autorização para Publicação

Eu, **Ana Paula Fernandes da Silva Andrade**, autorizo a publicação do projeto de intervenção intitulado: “**Intervenção junto as usuárias da Unidade Básica de Saúde do bairro Santa Clara do município de Cataguases/MG para maior adesão a coleta de exame papanicolau**”.

Declaro estar ciente dos itens presentes na LEI Nº 9.610, DE 19 DE FEVEREIRO DE 1998 (DIREITOS AUTORAIS), responsabilizando-me por quaisquer problemas relacionados a questões de PLÁGIO.

Autorizo, ainda, a revisão do texto, conforme os padrões ortográficos e editoriais adotados pelo Centro de Educação a Distância da UFJF, além da aplicação de sua padronização e identidade visual.

Declaro que o trabalho supra é de minha autoria, assumindo publicamente a responsabilidade pelo seu conteúdo.

Estou ciente de que não obterei nenhuma remuneração ou lucro de nenhuma espécie com esta publicação, bem como, de que não me serão devidos direitos autorais decorrentes da dela.

Por ser verdade, firmo o presente e dou fé.

Juiz de Fora, 30 de maio de 2016.

Ana Paula Fernandes da Silva Andrade

112230078B

NOME LEGÍVEL DO ALUNO (A)

Matrícula

86232045653

ASSINATURA

CPF