

Universidade Federal de Juiz de Fora  
*Campus* Avançado Governador Valadares  
Instituto de Ciências da Vida  
Curso de Fisioterapia

Eveliny Rodrigues Santos  
Pâmella Cristina Soares Ribeiro

**INSATISFAÇÃO CORPORAL E PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS EM  
ESTUDANTES DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA –  
CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES**

Governador Valadares  
2020

Eveliny Rodrigues Santos  
Pâmella Cristina Soares Ribeiro

**INSATISFAÇÃO CORPORAL E PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS EM  
ESTUDANTES DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA –  
CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES**

Trabalho de Conclusão de Curso, apresentado ao Curso de Fisioterapia, da Universidade Federal de Juiz de Fora – *Campus Avançado Governador Valadares*, como requisito para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão de Curso II.

Orientadora: Profa. Dra. Alessa Sin Singer Brugiolo

Coorientadora: Profa. Dra. Fabiana Roberta Nunes Carnaúba

Governador Valadares

2020



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA**

**PARECER FINAL BANCA EXAMINADORA DO TCC II**

Título do trabalho: **INSATISFAÇÃO CORPORAL E PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS EM ESTUDANTES DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA – CAMPUS AVANÇADO GOVERNADOR VALADARES**

Discente(s): **Eveliny Rodrigues Santos e Pâmella Cristina Soares Ribeiro**

Local da realização da apresentação: **por *webconferência*, conforme resolução nº 24/2020-CONSU.**

**Conclusão DA BANCA EXAMINADORA:**

**aprovado**

**reprovado**

Governador Valadares, 17 de novembro de 2020.

---

Profa. Dra. Alessa Sin Singer Brugiolo

Assinatura do orientador

---

Profa. Dra. Ludimila Forechi

Assinatura do avaliador 1

---

Profa. Dra. Vanessa Cardoso Silva

Assinatura do avaliador 2



Documento assinado eletronicamente por **Alessa Sin Singer Brugiolo, Professor(a)**, em 21/11/2020, às 10:28, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Ludimila Forechi, Professor(a)**, em 21/11/2020, às 15:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Vanessa Cardoso Silva, Professor(a)**, em 22/11/2020, às 15:52, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no Portal do SEI-Ufjf ([www2.ufjf.br/SEI](http://www2.ufjf.br/SEI)) através do ícone Conferência de Documentos, informando o código verificador **0206543** e o código CRC **0E7E9E9E**.

Referente ao processo 23071.921637/2020-13  
Documento nº 0206543

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO .....</b>	<b>7</b>
<b>2 OBJETIVOS .....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 OBJETIVO PRIMÁRIO .....</b>	<b>9</b>
<b>2.2 OBJETIVOS SECUNDÁRIOS .....</b>	<b>9</b>
<b>3 METODOLOGIA .....</b>	<b>10</b>
<b>4 RESULTADOS .....</b>	<b>12</b>
<b>5 DISCUSSÃO .....</b>	<b>17</b>
<b>6 CONCLUSÃO.....</b>	<b>20</b>
<b>REFERÊNCIAS .....</b>	<b>21</b>
<b>APÊNDICE A – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO .....</b>	<b>25</b>
<b>APÊNDICE B – QUESTIONÁRIO ELABORADO PELAS PESQUISADORAS .....</b>	<b>27</b>
<b>ANEXO A – APROVAÇÃO PELO COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA EM SERES HUMANOS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA .....</b>	<b>29</b>
<b>ANEXO B – BODY SHAPE QUESTIONAIRE (BSQ-8) .....</b>	<b>32</b>

## RESUMO

**Introdução:** A insatisfação com a imagem corporal se dá quando o indivíduo deseja que seu corpo seja diferente da forma como o percebe e os jovens são um grupo vulnerável às influências socioculturais e tendem a apresentar preocupações com o corpo, que podem afetar sua saúde física e psicológica.

**Objetivo:** Identificar o grau de insatisfação corporal e possíveis intervenções feitas por meio de procedimentos estéticos em estudantes da Universidade Federal de Juiz de Fora – *Campus* Avançado Governador Valadares.

**Metodologia:** Estudo observacional e transversal, que utilizou um questionário digital autoaplicável com perguntas sobre dados sociodemográficos procedimentos estéticos já realizados e que gostariam de realizar, razões pelas quais ainda não realizaram os mesmos, conhecimento sobre a Fisioterapia Dermatofuncional e insatisfação corporal (*Body Shape Questionnaire*, BSQ-8). O formulário foi enviado pelos coordenadores de curso por e-mail para os discentes regularmente matriculados na Universidade Federal de Juiz de Fora – *Campus* Avançado Governador Valadares no período de janeiro até março de 2020.

**Resultados:** Participaram da pesquisa 299 estudantes, sendo 81,6% do sexo feminino e 34,8% do curso de fisioterapia, 97,9% relatou vontade de realizar procedimentos estéticos e 31,2% já haviam realizado algum procedimento estético. A maioria apresentou “nenhuma preocupação com a forma”, contudo, 16,1% relataram “acentuada preocupação com a forma” e, destes, 89,5% eram do sexo feminino. **Conclusão:** O grau de insatisfação corporal entre os discentes da UFJF/GV apresentou-se baixo, demonstrando que a maioria dos estudantes estão satisfeitos com o próprio corpo. Grande parte dos participantes relatou nunca ter realizado procedimentos estéticos, apesar de demonstrarem interesse em realizar tais procedimentos, principalmente os relacionados à redução da gordura localizada.

**Palavras-chave:** Imagem Corporal. Fisioterapia. Estética.

## ABSTRACT

**Introduction:** Dissatisfaction with the body image occurs when the individual wants his/her body to be different from the way he/she perceives it and young people are a group vulnerable to sociocultural influences and tend to present concerns about the body, which can affect their physical and psychological health. **Objective:** To identify the degree of body dissatisfaction and possible interventions made through aesthetic procedures in students at the Federal University of Juiz de Fora - Governador Valadares *Advanced Campus*. **Methodology:** Observational and transversal study, which used a self-applicable digital questionnaire with questions about sociodemographic data, aesthetic procedures already performed and which they would like to perform, reasons why they have not performed them yet, knowledge about Dermatofunctional Physiotherapy and body dissatisfaction (*Body Shape Questionnaire, BSQ-8*). The form was sent by e-mail to students regularly enrolled in the Federal University of Juiz de Fora - *Advanced Campus* Governador Valadares from January to March 2020. **Results:** 299 students participated in the survey, 81.6% were female and 34.8% were physiotherapists, 97.9% reported a desire to perform aesthetic procedures and 31.2% had already performed some aesthetic procedure. The majority presented "no concern with the form", however, 16.1% reported "accentuated concern with the form" and, of these, 89.5% were female. **Conclusion:** The degree of body dissatisfaction among UFJF/GV students was low, demonstrating that most students are satisfied with their own bodies. Most of the participants reported never having performed aesthetic procedures, although they showed interest in performing such procedures, especially those related to spot fat reduction.

**Keywords:** Body Image; Physiotherapy; Aesthetics.

## 1 INTRODUÇÃO

A imagem corporal é definida como “a figura que temos em mente do tamanho e forma dos nossos corpos” (SLADE, 1994). Contudo, Hosseini e colaboradores (2019) defendem que a imagem corporal é dinâmica e muda com a idade, o humor ou mesmo com a roupa.

Nos últimos anos, têm se vivenciado uma mudança em relação aos padrões de beleza estabelecidos pela sociedade. Dessa forma, Frois e colaboradores (2017) destacam um aumento considerável da preocupação com a imagem corporal, especialmente na busca por um padrão de beleza idealizado. Com isso, a insatisfação corporal tende a ser cada vez mais recorrente e constante (POLTRONIERI et al., 2016), ou seja, o indivíduo deseja que seu corpo seja diferente da forma como o percebe (DUMITH et al., 2011).

Segundo dados do Censo de 2018 da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), que entrevistou 1.090 médicos associados, os procedimentos não cirúrgicos aumentaram consideravelmente entre os anos de 2014 e 2018, enquanto os procedimentos cirúrgicos, diminuíram de 82,6% para 50,1% (Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, 2018).

Tendo em vista o crescimento das intervenções estéticas não cirúrgicas, é clara a importância de um profissional capacitado para atuar nessa área. Nesse sentido, a resolução número 362/2009 do COFFITO (Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional) reconheceu a Fisioterapia Dermatofuncional como especialidade do profissional Fisioterapeuta, “considerando a necessidade de prover, por meio de uma assistência profissional adequada e específica, as exigências clínico-cinesiológico-funcionais dos indivíduos com alterações nas funções da pele e estrutura relacionadas” (COFFITO, 2009).

No entanto, um estudo recente demonstrou que mais de 70% dos entrevistados não conheciam esta especialidade da fisioterapia e 75,2% não conheciam seus benefícios. Entre os indivíduos que já tinham experimentado alguma intervenção da Fisioterapia Dermatofuncional, a maioria considerou uma grande aliada na reabilitação e recuperação (SOUZA et al., 2017).

Embora seja observado o crescimento do número de pessoas com insatisfação corporal e das intervenções estéticas não cirúrgicas, Timerman e colaboradores (2010) afirmam que há uma limitação na maioria dos estudos



sobre a preocupação com o corpo, no que se refere aos fatores que levam os indivíduos a essa insatisfação e suas correlações, o que certamente reduz as possibilidades de exploração das disfunções da imagem corporal. Sendo assim, é de extrema importância avaliar esses aspectos e, para isto, os questionários e escalas autoaplicáveis são os instrumentos mais utilizados (MIRANDA et al., 2011).

Dentre essas formas de avaliação destaca-se o questionário *Body Shape Questionnaire* (BSQ-8), comumente utilizado para avaliar preocupações e insatisfação corporal (DIPIETRO, 2001), que possui questões específicas relacionadas a imagem, como a precisão na estimativa do tamanho do corpo e os sentimentos relacionados a ele, tais como a insatisfação ou desvalorização da forma física.

De maneira geral, com a formação da identidade e o corpo em constantes alterações, os jovens constituem um grupo vulnerável às influências socioculturais e tendem a apresentar preocupações com o peso corporal por desejarem um corpo esguio e pelo receio de serem excluídos do grupo ao qual pertencem (SOUZA e ALVARENGA, 2016).

Considerando que alterações da imagem corporal podem afetar a saúde física, psicológica e influenciar a autoestima e o humor do indivíduo (HOSSEINE et al., 2019), o presente estudo tem como objetivo identificar o grau de insatisfação corporal e possíveis intervenções estéticas em estudantes da Universidade Federal de Juiz de Fora – *Campus* Avançado Governador Valadares (UFJF/GV).

## **2 OBEJETIVOS**

### **2.1 OBJETIVO PRIMÁRIO**

Identificar o grau de insatisfação corporal e possíveis intervenções feitas por meio de procedimentos estéticos em estudantes da UFJF/GV.

### **2.2 OBJETIVOS SECUNDÁRIOS**

Nos estudantes da UFJF/GV:

- Caracterizar o perfil no que se refere aos dados sociodemográficos (sexo, renda familiar, curso de graduação e período do curso em que está matriculado);
- Descrever as possíveis intervenções já realizadas e/ou que gostariam de realizar por meio de procedimentos estéticos, além das razões pelas quais ainda não realizaram as mesmas;
- Verificar o conhecimento dos estudantes a respeito da Fisioterapia Dermatofuncional;
- Identificar o grau de insatisfação corporal;
- Verificar as possíveis associações entre a insatisfação corporal e as demais variáveis estudadas.

### 3 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo observacional e transversal, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos da Universidade Federal de Juiz de Fora (CAAE: 25176719.3.0000.5147, ANEXO A), com a participação de indivíduos de qualquer etnia e ambos os sexos, com idade superior a 18 anos e que estavam regularmente matriculados nos cursos de graduação da Universidade Federal de Juiz de Fora – *Campus* Avançado Governador Valadares, no período de janeiro a março de 2020. Foram excluídos da amostra os participantes que deixaram de responder uma ou mais perguntas do questionário.

A pesquisa utilizou um formulário digital autoaplicável, através da plataforma *Google Forms*. Os participantes tiveram acesso a pesquisa através de um e-mail encaminhado diretamente pelos coordenadores de curso com explicações básicas e um *link* para participação. Ao visitar o endereço eletrônico indicado leram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE, APÊNDICE A), que esclarecia sobre os objetivos, procedimentos e riscos envolvidos com a participação na pesquisa. Aqueles que aceitaram participar ao clicar em “concordo” foram direcionados a outra página com perguntas elaboradas pelas próprias pesquisadoras sobre dados sociodemográficos, procedimentos estéticos já realizados e que gostariam de realizar, além das razões pelas quais ainda não realizaram os mesmos e o conhecimento sobre a Fisioterapia Dermatofuncional (APÊNDICE B).

Em seguida, os participantes responderam às perguntas do *Body Shape Questionnaire* (BSQ-8, ANEXO B), utilizado para avaliar preocupações e insatisfação corporal (DIPIETRO, 2001). Esse instrumento foi desenvolvido originalmente por Cooper e colaboradores (1987) e validado para brasileiros por Conti e colaboradores (2009). Todas as oito perguntas têm seis opções de respostas cada uma delas equivalente a determinada pontuação que varia de um a seis. A soma dos pontos de todas as respostas permite avaliar o nível de preocupação com a imagem corporal, sendo que quanto maior o escore obtido, maior a insatisfação com o corpo. Essas pontuações são convertidas em quatro categorias descritivas: pontuações abaixo de 19 apontam “nenhuma preocupação com a forma”, de 19 a 25 pontos, “preocupação leve com a forma”,

entre 26 e 33 pontos, “preocupação moderada com a forma”, e acima de 33 pontos, “acentuada preocupação com a forma”. O instrumento BSQ-8 possui questões específicas relacionadas a imagem, como a precisão na estimativa do tamanho do corpo e os sentimentos relacionados a ele, tais como a insatisfação ou desvalorização da forma física. As perguntas se referem, por exemplo, a como o indivíduo se sente em relação a sua forma física, como se sente após ingerir certo tipo de alimento ou ao usar roupas mais justas (COOPER et al., 1987; CONTI et al., 2009).

Após responderem ao BSQ-8 a participação na pesquisa foi encerrada. O tempo médio para responder à todas as perguntas foi estimado em 10 minutos.

Os dados coletados foram arquivados e analisados nos programas Microsoft Excel® 2020 e PSPP versão 1.0.1. Foi realizada a análise descritiva das variáveis para caracterizar a população estudada, sendo apresentadas tabelas descritivas com frequência absoluta e porcentagem para as variáveis categóricas. As variáveis categóricas foram analisadas utilizando o teste de qui-quadrado, para verificar se a proporção entre os grupos da amostra estava distribuída de maneira equilibrada. A associação entre as variáveis estudadas foi verificada por meio do teste qui-quadrado de Pearson. Em ambos os testes, foi considerado estatisticamente significativo valor de  $p < 0,05$ .

## REFERÊNCIAS

- ALMEIDA, Laylla; BAPTISTA, Tadeu. Análise da imagem corporal de participantes de centro de práticas corporais. **Pensar a prática**. Goiânia, v 19, n 3, 2016.
- ALVARENGA, Marle et al. Insatisfação com a imagem corporal em universitárias brasileiras. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**. São Paulo, v 59, n 1, p 44-51, 2010.
- BORBA, Tamila; THIVES, Fabiana. **Uma reflexão sobre a influência da estética na auto estima, auto-motivação e bem estar do ser humano**. 2010. (Graduação curso de cosmetologia e estética) – UNIVALI, Balneário Camboriú, 2010.
- BORGES, Dislene; CRUZ Ziporah. **Contribuições da drenagem linfática no pós-operatório de cirurgias estéticas**. 2018. (Pós-graduação em Estética Dermato Funcional) – Centro Universitário São Lucas, 2018.
- CABRAL, Rui. **Imagem corporal positiva na meia idade**. 2019. Dissertação (Mestrado Integrado em Psicologia) – Faculdade de psicologia e Ciências da educação, Universidade do Porto, Porto, 2019.
- CAMPANA, Angela; CAMPANA, Mateus; TAVARES, Maria. Escalas para avaliação da imagem corporal nos transtornos alimentares no Brasil. **Avaliação Psicológica**. Campinas, v 8, n 3, p 437-446, 2009.
- CARDOSO, Larissa et al. Insatisfação com a imagem corporal e fatores associados em estudantes universitários. **Jornal Brasileiro Psiquiatria**, 2020.
- CARREIRO, Eneida et al. Tratamento de rejuvenescimento facial pela estética e fisioterapia dermato funcional: um pré-teste. **Revista Científica da escola da saúde**. V 1, n 2, 2012.
- CONSELHO FEDERAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL. Resolução n. 360. **Reconhece a Fisioterapia Dermato- Funcional como especialidade do profissional Fisioterapeuta e dá outras providências**. (DOU n. 112, Seção 1, em 16/06/2009, páginas 41/42).
- CONTI, Maria; CORDAS, Táki; LATORRE, Maria. Estudo de validade e confiabilidade da versão brasileira do Body Shape Questionnaire (BSQ) para adolescentes. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**. V 9, n 3, p 331-338, 2009.
- COOPER, Peter et al. O desenvolvimento e validação do Body Shape Questionnaire. **International Journal of Eating Disorders**. 1987.
- COSTA, Larissa; VASCONCELOS, Francisco. Influência de fatores socioeconômicos, comportamentais e nutricionais na insatisfação com a

imagem corporal de universitárias em Florianópolis, SC. **Revista Brasileira de Epidemiologia**. São Paulo, v 13, n 4, p 665-76, 2010.

DI PIETRO, M. C. **Validade interna, dimensionalidade e desempenho da escala BSQ - “Body Shape Questionnaire” em uma população de estudantes universitários**. Dissertação (Mestrado em Ciências) - Escola Paulista de Medicina, Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, 2001.

DUMITH, Samuel et al. Insatisfação corporal em adolescentes: um estudo de base populacional. **Ciência & Saúde Coletiva**. V 17, n 9, p 2499-2505, 2012.

FERRARI, Elisa et al. Insatisfação com a imagem corporal e relação com o nível de atividade física e estado nutricional em universitários. **Motricidade**. Vol. 8, n. 3, pp. 52-58, 2012.

FERRIANI, Maria et al. Autoimagem corporal de adolescentes atendidos em um programa multidisciplinar de assistência ao adolescente obeso. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**. Recife, v 5, n 1, p 27-33, 2005.

FORT, Mônica; SKURA, Ivania; BRISOLARA, Cristina. Convenções corporais e o medo de envelhecer: Ideais de Juventude e Beleza Midiáticos Versus Aceitação Pessoal e Social da Imagem real. **Revista Observatório**. Palmas, v 3, n 1, p 183-204, 2017.

FROIS, Erica; MOREIRA, Jacqueline; STENGEL, Márcia. Mídias e a imagem corporal na adolescência: o corpo em discussão. **Psicologia em Estudo**. Maringá, v 16, n 1, p 71-77, 2011.

HOSSEINI, Seyed; PADHY, Ranjit. Distorção da Imagem Corporal. **StatPearls**. 2019.

KAKESHITA, Idalina; ALMEIDA Sebastião. Relação entre índice de massa corporal e a percepção da autoimagem em universitários. **Revista Saúde Pública** 2006;40(3):497-504.

MEIRELES, Juliana et al. Avaliação psicométrica do questionário de mudança corporal para adolescentes. **Cadernos de Saúde Pública**. Rio de Janeiro, v 31, n 11, p 2291-2301, 2015.

MELO, Fernanda; PINE, Lisle; CORREIA, Monise. **A fisioterapia dermatofuncional na prevenção e no tratamento do envelhecimento facial**. 2008. (Trabalho de Conclusão de Curso de Psicologia) - Centro Universitário Católica Salesiano Auxilium, São Paulo, 2008.

MIGOTTO, Julie; SIMOES, Naudimar. Atuação fisioterapêutica dermatofuncional no pós-operatório de cirurgias plásticas. **Revista Eletrônica Gestão & Saúde**. V 4, n 1, p 1982-4785, 2013.

MILANI, Giovana; JOAO, Silvia; FARAH, Estela. Fundamentos da fisioterapia dermatofuncional: revisão de literatura. **Fisioterapia e pesquisa**. V 13, n 1, p 37-43, 2006.

Ministério da saúde. **Brasileiros atingem maior índice de obesidade nos últimos treze anos**. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/45612-brasileiros-atingem-maior-indice-de-obesidade-nos-ultimos-treze-anos#:~:text=No%20Brasil%2C%20mais%20da%20metade,%25%20e%20as%20mulheres%2040%25>. Acesso em 22 de julho de 2020.

MIRANDA, Valter et al. Insatisfação corporal em universitários de diferentes áreas de conhecimento. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**. Rio de Janeiro, V 61, n 1, 2012.

MIRANDA, Valter et al. Insatisfação corporal em adolescentes brasileiros de municípios de pequeno porte de Minas Gerais. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**. V 60, n 3, p 190-197, 2011.

NEVES, Angela; MORGADO, Fabiane; TAVARES, Maria. Avaliação da Imagem Corporal: Notas essenciais para uma boa prática de pesquisa. **Psicologia: Teoria e Pesquisa**. Rio de Janeiro, v 31, n 3, p 375-380, 2015.

OLIVEIRA, Natália et al. Associação de imagem corporal, satisfação e percepção com alimentos de consumo de acordo com a nova classificação: Estudo Pró- Saúde. **Elsevier**. 2019.

PAIVA Paula, et al. Levantamento do perfil dos pacientes e tratamentos mais utilizados em uma clínica de dermatofuncional em Pelotas-RS. **Revista Campo do Saber**. V 4, n 6, 2018.

POLTRONIERI, Taiara et al. Insatisfação com a imagem corporal e fatores associados em mulheres do sul do Brasil. **Ciencia&Saúde**. V 9, n 3, p 128-134, 2016.

PRESTES, Lauren. **Qualidade de vida e percepção corporal de pacientes atendidos pelo serviço de nutrição da Universidade Federal de Pelotas**. Pelotas. Universidade Federal de Pelotas, 2018.

SAIKALI, Carolina et al. Imagem corporal nos transtornos alimentares. **Revista de Psiquiatria Clínica**. V 31, n 4, p 164-166, 2004.

SILVA, Andressa et al. Jovens Insatisfeitos com a Imagem Corporal: Estresse, Autoestima e Problemas Alimentares. **Psico-USF**, Bragança Paulista, v. 23, n. 3, p. 483-495, jul./set. 2018

SILVA, Laleska et al. Insatisfação da imagem corporal e fatores associados: um estudo em jovens estudantes universitários. **Einstein**. (São Paulo). 2019;17(4):1-7.

SKOPINSKI, Fabiane; RESENDE, Thais; SCHNEIDER, Rodolfo. Imagem corporal, humor e qualidade de vida. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**. Rio de Janeiro, v 18, n 1, p 95-105, 2015.

SLADE, Petter. O que é imagem corporal? **Behaviour Research and Therapy**. V 32, p 497-502, 1994.

Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. **Censo 2018: Situação da cirurgia plástica no Brasil**. São Paulo: SBCP; 2016. Disponível em: [http://www2.cirurgioplastica.org.br/wp-content/uploads/2019/08/Apresentac%CC%A7a%CC%83o-Censo-2018\\_V3.pdf](http://www2.cirurgioplastica.org.br/wp-content/uploads/2019/08/Apresentac%CC%A7a%CC%83o-Censo-2018_V3.pdf). Acesso em 13 de outubro de 2019.

SOUZA, Ana Paula et al. Reconhecimento da atuação da fisioterapia dermatofuncional de indivíduos no extremo sul catarinense. **Revista Fisioterapia & Reabilitação**. Palhoça, v 1, n 1, p 24-33, 2017.

SOUZA, Aline; ALVARENGA, Marle. Insatisfação com a imagem corporal em estudantes universitários – Uma revisão integrativa. **Jornal Brasileiro Psiquiatria**. 2016;65(3):286-99.

TACANI, Pascale; MACHADO, Aline; TACANI, Rogério. Perfil clínico dos pacientes atendidos em fisioterapia dermato funcional na clínica da universidade municipal de São Caetano do Sul- UCSC. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**, n 21, 2009.

TACANI, Rogério; CAMPOS, Maria. A fisioterapia, o profissional fisioterapeuta e seu papel em estética: perspectivas históricas e atuais. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**, n 4, 2004.

TIMERMAN, Fernanda; SCAGLIUSI, Fernanda; CORDÁS, Táki. Acompanhamento da evolução dos distúrbios de imagem corporal em pacientes com bulimia nervosa, ao longo do tratamento multiprofissional. **Revista de Psiquiatria Clínica**. V 37, n 3, p 113-117, 2010.



## **APÊNDICE A – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO**

A presente pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Juiz de Fora (CAAE: 25176719.3.0000.5147).

Gostaríamos de convidar você a participar como voluntário(a) da pesquisa “Insatisfação corporal e procedimentos estéticos em estudantes da Universidade Federal de Juiz de Fora – Campus Governador Valadares”. O motivo que nos leva a realizar essa pesquisa é que estudos têm demonstrado um aumento da insatisfação com a imagem corporal, principalmente em jovens, o que pode afetar a saúde física, psicológica, e influenciar a autoestima e o humor do indivíduo. Sendo assim, pretendemos conhecer o grau de insatisfação corporal e verificar, se há correlação entre essa insatisfação e a busca por procedimentos estéticos em estudantes, com idade superior a 18 anos, matriculados nos cursos de graduação da Universidade Federal de Juiz de Fora – Campus Governador Valadares.

Caso você concorde em participar, ao clicar em concordo será direcionado a outra página com perguntas sobre dados demográficos (por exemplo: sua idade, sua renda, em qual curso está matriculado), dados sobre procedimentos estéticos já realizados ou que gostaria de realizar e seu conhecimento sobre a fisioterapia dermatofuncional. Em seguida você irá responder a um questionário com oito perguntas para avaliar preocupações e insatisfação corporal. As perguntas são sobre como você se sente ao se ver no espelho, como se sente ao ingerir certo tipo de alimento, ou ao usar roupas mais justas, por exemplo. O tempo para responder à todas as perguntas é de aproximadamente 10 minutos.

Essa pesquisa tem alguns riscos, classificados como riscos mínimos aos participantes e são riscos de ordem psicológica, intelectual ou emocional, sendo que você pode, se sentir constrangido, desconfortável, com medo, com vergonha, estressado ou cansado ao responder as perguntas do questionário. Além disso, podem ocorrer alterações na autoestima provocadas pela evocação de memórias ou por reforços na conscientização sobre uma condição física ou psicológica. Para minimizar esses riscos, você pode optar por participar ou não da pesquisa e pode responder às perguntas em local de sua escolha, reservado, conforme se sentir confortável. Existe ainda risco de quebra de sigilo e exposição

dos seus dados e para minimizar esses riscos as pesquisadoras se comprometem a não divulgar seus dados individuais, garantem que o acesso aos dados será realizado somente pelas pesquisadoras por meio de senha e que os dados obtidos na pesquisa serão usados exclusivamente para finalidade deste projeto, preservando seu anonimato e sua imagem.

Essa pesquisa tem como benefício indireto conhecer o perfil dos estudantes e graus de insatisfação corporal, o que possibilitará entender e propor projetos com objetivos de melhorar a satisfação corporal dos alunos da Universidade Federal de Juiz de Fora – Campus Governador Valadares.

Para participar deste estudo você não terá custo, não receberá qualquer vantagem financeira. Apesar disso, se você tiver algum dano por causa das atividades que fizermos com você nesta pesquisa, você tem direito a indenização. Você terá todas as informações que quiser sobre esta pesquisa e estará livre para participar ou recusar-se a participar. Mesmo que você queira participar agora, você pode voltar atrás ou parar de participar a qualquer momento. A sua participação é voluntária e o fato de não querer participar não vai trazer qualquer penalidade ou mudança na forma em que você é atendido (a). O pesquisador não vai divulgar seu nome. Os resultados da pesquisa estarão à sua disposição quando finalizada. Seu nome ou o material que indique sua participação não será liberado sem a sua permissão. Você não será identificado (a) em nenhuma publicação que possa resultar dessa pesquisa.

Este termo de consentimento eletrônico, pode ser salvo e impresso pelo participante da pesquisa. O pesquisador responsável irá salvar e arquivar uma cópia desse termo. Os dados coletados na pesquisa ficarão arquivados com o pesquisador responsável por um período de 5 (cinco) anos. Decorrido este tempo, o pesquisador avaliará os documentos para a sua destinação final, de acordo com a legislação vigente. Os pesquisadores tratarão a sua identidade com padrões profissionais de sigilo, atendendo a legislação brasileira (Resolução Nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde), utilizando as informações somente para os fins acadêmicos e científicos.

Declaro que concordo em participar da pesquisa e que me foi dada à oportunidade de ler e esclarecer as minhas dúvidas.

**APÊNDICE B – QUESTIONÁRIO ELABORADO PELAS PESQUISADORAS**

1. Sexo  
 Masculino     Feminino
  
2. Idade: \_\_\_\_\_
  
3. Você está cursando qual graduação? (Escolha uma opção)  
 Administração  
 Ciências contábeis  
 Ciências econômicas  
 Direito  
 Educação física  
 Farmácia  
 Fisioterapia  
 Medicina  
 Nutrição  
 Odontologia
  
4. Em qual período você está atualmente? (Escolha uma opção)  
 1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12
  
5. Qual a sua renda familiar?  
a-  Até dois salários mínimos (R\$ 1.996,00).  
b-  De dois a quatro salários mínimos (R\$ 1.997,00 a R\$ 3.992,00).  
c-  De quatro a dez salários mínimos (R\$ 3.993,00 a R\$ 9.980,00).  
d-  De dez a vinte salários mínimos (R\$ 9.981,00 a R\$ 19.960,00).  
e-  Acima de vinte salários mínimos (R\$ 19.960,00).
  
6. Você já passou por algum procedimento estético? Se sim, qual/quais?  
\_\_\_\_\_
  
7. Gostaria de realizar algum procedimento estético?  
 SIM                       NÃO
  
8. Somente responda a essa pergunta se tiver respondido sim à pergunta anterior. Para qual(is) finalidade(s) você gostaria de realizar o (s)

procedimento(s) estético(s)? (Marque quantas alternativas forem necessárias)

- Redução de peso
- Diminuir gordura localizada
- Tratamento da celulite
- Tratamento de estrias
- Preenchimento facial
- Reduzir manchas na pele
- Outras. Quais? \_\_\_\_\_

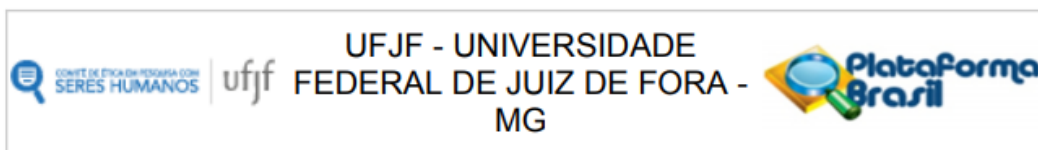
9. O que te impede de realizar o(s) procedimento(s) estéticos que deseja? (Marque quantas alternativas forem necessárias)

- Falta de dinheiro
- Falta de tempo
- Não conhecer um local confiável para realização do procedimento
- Medo da dor
- Medo do resultado ser ruim
- Outro(s) motivo(s). Por favor, especifique: \_\_\_\_\_

10. Você conhece a fisioterapia dermatofuncional?

- SIM
- NÃO

## ANEXO A – APROVAÇÃO PELO COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA EM SERES HUMANOS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA



### PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

#### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** Insatisfação corporal e procedimentos estéticos em estudantes da Universidade Federal de Juiz de Fora - Campus Governador Valadares

**Pesquisador:** Alessa Sin Singer Brugiolo

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 25176719.3.0000.5147

**Instituição Proponente:** UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA UFJF

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

#### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 3.775.183

#### **Apresentação do Projeto:**

Apresentação do projeto está clara, detalhada de forma objetiva, descreve as bases científicas que justificam o estudo, estando de acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS 466/12 de 2012, item III.

#### **Objetivo da Pesquisa:**

Os Objetivos da pesquisa estão claros bem delineados, apresenta clareza e compatibilidade com a proposta, tendo adequação da metodologia aos objetivos pretendido, de acordo com as atribuições definidas na Norma Operacional CNS 001 de 2013, item 3.4.1 - 4.

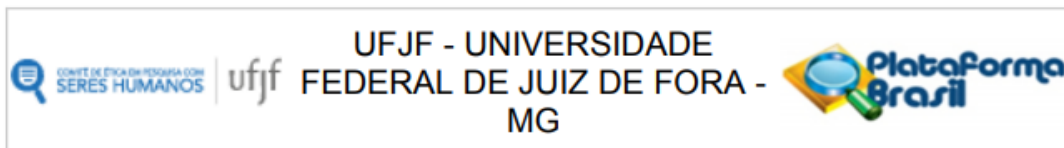
#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Riscos e benefícios descritos em conformidade com a natureza e propósitos da pesquisa. O risco que o projeto apresenta é caracterizado como risco mínimo e benefícios esperados estão adequadamente descritos. A avaliação dos Riscos e Benefícios está de acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS 466/12 de 2012, itens III; III.2 e V.

#### **Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

O projeto está bem estruturado, delineado e fundamentado, sustenta os objetivos do estudo em sua metodologia de forma clara e objetiva, e se apresenta em consonância com os princípios éticos norteadores da ética na pesquisa científica envolvendo seres humanos elencados na resolução 466/12 do CNS e com a Norma Operacional N° 001/2013 CNS.

<b>Endereço:</b> JOSE LOURENCO KELMER S/N	<b>CEP:</b> 36.036-900
<b>Bairro:</b> SAO PEDRO	
<b>UF:</b> MG	<b>Município:</b> JUIZ DE FORA
<b>Telefone:</b> (32)2102-3788	<b>Fax:</b> (32)1102-3788
	<b>E-mail:</b> cep.propesq@ufjf.edu.br



Continuação do Parecer: 3.775.183

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

O protocolo de pesquisa está em configuração adequada, apresenta FOLHA DE ROSTO devidamente preenchida, com o título em português, identifica o patrocinador pela pesquisa, estando de acordo com as atribuições definidas na Norma Operacional CNS 001 de 2013 item 3.3 letra a; e 3.4.1 item 16. Apresenta o TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE ESCLARECIDO em linguagem clara para compreensão dos participantes, apresenta justificativa e objetivo, campo para identificação do participante, descreve de forma suficiente os procedimentos, informa que uma das vias do TCLE será entregue aos participantes, assegura a liberdade do participante recusar ou retirar o consentimento sem penalidades, garante sigilo e anonimato, explicita riscos e desconfortos esperados, indenização diante de eventuais danos decorrentes da pesquisa, contato do pesquisador e do CEP e informa que os dados da pesquisa ficarão arquivados com o pesquisador pelo período de cinco anos, de acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS 466 de 2012, itens: IV letra b; IV.3 letras a, b, d, e, f, g e h; IV. 5 letra d e XI.2 letra f. Apresenta o INSTRUMENTO DE COLETA DE DADOS de forma pertinente aos objetivos delineados e preserva os participantes da pesquisa. O Pesquisador apresenta titulação e experiência compatível com o projeto de pesquisa, estando de acordo com as atribuições definidas no Manual Operacional para CPEs. Apresenta DECLARAÇÃO de infraestrutura e de concordância com a realização da pesquisa de acordo com as atribuições definidas na Norma Operacional CNS 001 de 2013 item 3.3 letra h.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Diante do exposto, o projeto está aprovado, pois está de acordo com os princípios éticos norteadores da ética em pesquisa estabelecido na Res. 466/12 CNS e com a Norma Operacional Nº 001/2013 CNS. Data prevista para o término da pesquisa: julho de 2020.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Diante do exposto, o Comitê de Ética em Pesquisa CEP/UFJF, de acordo com as atribuições definidas na Res. CNS 466/12 e com a Norma Operacional Nº001/2013 CNS, manifesta-se pela APROVAÇÃO do protocolo de pesquisa proposto. Vale lembrar ao pesquisador responsável pelo projeto, o compromisso de envio ao CEP de relatórios parciais e/ou total de sua pesquisa informando o andamento da mesma, comunicando também eventos adversos e eventuais modificações no protocolo.

**Endereço:** JOSE LOURENCO KELMER S/N  
**Bairro:** SAO PEDRO **CEP:** 36.036-900  
**UF:** MG **Município:** JUIZ DE FORA  
**Telefone:** (32)2102-3788 **Fax:** (32)1102-3788 **E-mail:** cep.propesq@ufjf.edu.br



Continuação do Parecer: 3.775.183

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1458037.pdf	09/12/2019 08:01:51		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLAEapocorrecao.docx	09/12/2019 07:58:57	Alessa Sin Singer Brugiolo	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Apendice_1.docx	01/11/2019 11:02:32	Fabiana Roberta Nunes	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_detalhado.docx	01/11/2019 10:58:04	Fabiana Roberta Nunes	Aceito
Outros	termo_de_sigilo.pdf	01/11/2019 10:52:37	Fabiana Roberta Nunes	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Declaracao_infraestrutura_ICV.pdf	01/11/2019 10:51:26	Fabiana Roberta Nunes	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Declaracao_infraestrutura_ICSA.pdf	01/11/2019 10:51:11	Fabiana Roberta Nunes	Aceito
Folha de Rosto	folha_de_rosto.pdf	01/11/2019 10:50:23	Fabiana Roberta Nunes	Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

JUIZ DE FORA, 16 de Dezembro de 2019

---

**Assinado por:  
Jubel Barreto  
(Coordenador(a))**

Endereço: JOSE LOURENCO KELMER S/N  
 Bairro: SAO PEDRO CEP: 36.036-900  
 UF: MG Município: JUIZ DE FORA  
 Telefone: (32)2102-3788 Fax: (32)1102-3788 E-mail: cep.propesq@ufjf.edu.br

## ANEXO B – BODY SHAPE QUESTIONAIRE (BSQ-8)

Por favor, responda ao Body Shape Questionnaire (BSQ-8) utilizando uma das opções disponíveis (nunca; raramente; às vezes; frequentemente; muito frequentemente; sempre).

Responda às questões abaixo em relação à sua aparência nas últimas 4 semanas, usando a legenda:	Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Muito frequentemente	Sempre
Você anda preocupada (o) achando que seu corpo não é firme o suficiente?						
Você já se sentiu gorda (o) mesmo após ingerir uma pequena quantidade de alimento?						
Você tem evitado usar roupas mais justas para não se sentir desconfortável com sua forma física?						
Você sente vergonha de seu corpo?						
A preocupação frente à sua forma física a (o) leva a fazer dieta?						
Você se sente mais contente em relação à sua forma física quando seu estômago está vazio (por exemplo, pela manhã)?						
Você acha injusto que outras pessoas do mesmo sexo que o seu sejam mais magras que você?						
Você se preocupa com o fato de estar ficando cheia (o) de "dobras" ou "banhas"?						