



XIV Seminário de Iniciação Científica
Universidade Federal de Juiz de Fora
15 a 17 de outubro de 2008



Área: Ciências da Saúde

Projeto: HABITOS ALIMENTARES E OBESIDADE EM UMA AMOSTRA DE ADOLESCENTES DE JUIZ DE FORA, MG

Orientador: Isabel Cristina Gonçalves Leite

Bolsistas:

Letícia De Cássia Melo (IV PROVOQUE 2007/2008)

Daniele De Fátima Chagas (IV PROVOQUE 2007/2008)

Participantes:

Rubens Cleto Moreira Vieira (Aluno Participante)

Maria Teresa Bustamante Teixeira (Co-Orientador)

Resumo:

Objetivo: Este estudo visa o conhecimento da prevalência de adolescentes obesos e de baixo peso, bem como a identificação de seus padrões alimentares e a análise da percepção da imagem corporal dos adolescentes sobre si e de seus pais. Métodos: Trata-se de um estudo transversal envolvendo adolescentes entre 15 e 19 anos de um colégio público de Juiz de Fora-MG. Utilizou-se um questionário, auto preenchido, referente a seus hábitos alimentares e percepções, assim como aferição do peso e altura desses alunos, para o cálculo do IMC. Resultados: Foram encontrados 11,1% de magros e 7% de adolescentes obesos e com sobrepeso. O grupo de baixo peso consome menos alimentos energéticos, tanto os de baixo peso quanto os obesos apresentaram baixo consumo de alimentos “reguladores”. Adolescentes acima do peso ingerem poucos alimentos construtores. A maioria dos indivíduos que afirmam comer pouco ou muito pouco possui baixo peso. Nos maiores valores de IMC foi identificada maior proporção de indivíduos que declaram comer em maior quantidade. Conclusão: Tais dados são importantes na elaboração de estratégias para o combate dos distúrbios alimentares em adolescentes, através não só de intervenções, mas também de uma ampla conscientização desta população no que tange aos hábitos saudáveis de vida.